



## Psychotherapievereinbarung – Informationsblatt

Die Grundlage einer Psychotherapie ist die Arbeitsbeziehung zur Therapeutin / zum Therapeuten, welche einer Regelung bedarf. Die vorliegende Information vermittelt Ihnen wesentliche Punkte des mündlichen Therapievertrages.

### 1. Dauer der Sitzungen

Eine Sitzung dauert jeweils 50 Minuten, beginnend mit dem vereinbarten Zeitpunkt.

### 2. Häufigkeit der Sitzungen

Die Häufigkeit der Therapiesitzungen richtet sich nach Indikation und Problemstellungen, kann zwischen einmal pro Woche und einmal pro Monat liegen und wird zwischen KlientInnen und TherapeutInnen gemeinsam vereinbart.

### 3. Dauer der Therapie

Die Dauer einer Behandlung hängt von Ihrer Ausgangslage und Ihren Zielen ab. Eine wirklich tiefgreifende Psychotherapie braucht Zeit. Die Beendigung einer Behandlung sollte in jedem Fall mit mir besprochen und gemeinsam geplant sein. Sollten Sie, aus welchen Gründen immer, eine Therapie abbrechen wollen, so verpflichten Sie sich in jedem Fall zu einem abschließenden Therapiegespräch!

Parallele Einzeltherapie oder Therapiegruppen bei anderen PsychotherapeutInnen sind aus methodischen Gründen nicht sinnvoll. Bezüglich der Teilnahme an Seminaren und therapieähnlichen Veranstaltungen ersuche ich Sie um eine vorhergehende Rücksprache.

### 4. Verrechnung

Kostenübernahme durch die Sozialversicherung: Für PatientInnen gibt es ein begrenztes Kontingent an kostenfreien Therapieplätzen, soziale Kriterien werden berücksichtigt. Die Kosten werden zur Gänze von der Krankenversicherung getragen, mögliche Selbstbehalte sind mit dem eigenen Versicherungsträger abzuklären. Dazu brauchen Sie einen Krankenschein und eine ärztliche Bestätigung über gesundheitliche Unbedenklichkeit (Vordruck) oder einen Überweisungsschein zwischen erster und zweiter Sitzung.

Besteht kein Versicherungsschutz ist das Honorar privat zu bezahlen.

#### Das Erstgespräch:

Das Erstgespräch dient vor allem als Information über das Psychotherapeutische Setting und dauert ca. 30 Minuten. Dabei entstehen für die KlientInnen Kosten von 110 €, die bar zu bezahlen sind.

#### Zuschussregelung:

Bei PatientInnen mit einer krankheitswertigen Beeinträchtigung refundieren die meisten Krankenkassen eine Teilbetrag. Dazu erhalten Sie von mir in regelmäßigen Abständen eine Honorarnote zum Einreichen bei Ihrer Krankenkasse. Weiters ist eine ärztliche Bestätigung bei Ihrem Haus- oder Facharzt über gesundheitliche Unbedenklichkeit zwischen dem ersten und zweiten Therapietermin einzuholen!

#### Zuschüsse der jeweiligen Krankenkassen

€ 33,70 – ÖGK  
€ 50,20 – BVAEB  
€ 50,00 – SVS

Hauptplatz 10/3  
A-8750 Judenburg  
Telefon: 0664/2366580

info@praxis-jagiello.at  
www.praxis-jagiello.at

Bank Austria Judenburg  
IBAN: AT62 1200 0528 4600 7233



### **Privathonorar:**

Psychotherapie ist eine berufliche Tätigkeit, die gegen Honorar ausgeübt wird. Mein Honorar beträgt derzeit 110 € pro Sitzung (Psychotherapie ist Umsatzsteuerfrei).

Das Honorar ist nach jeder Sitzung bar zu begleichen, bzw. gibt es auch die Möglichkeit nach etwa 3 bis 5 Sitzungen mit Erlagschein zu bezahlen.

### **5. Absagen**

Sitzungstermine die nicht mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden, sind in voller Höhe (aktuelle Honorarnote in der Höhe von 110 €) zu bezahlen!

### **6. Erreichbarkeit**

Sie erreichen mich: Mo bis Fr 8:00-18:00 unter der Telefonnummer 0664 2366580, per SMS oder unter der E-Mailadresse [info@praxis-jagiello.at](mailto:info@praxis-jagiello.at)

Privatkontakte und psychotherapeutische Arbeit schließen einander aus.

### **7. Freie Wahl**

Psychotherapie beruht auf Freiwilligkeit. Sie haben das Recht der freien PsychotherapeutInnenwahl.

### **8. Qualität & Ethik**

Die Qualität der psychotherapeutischen Arbeit ist unter anderem durch einschlägige Ethikrichtlinien geregelt (Download PTH\_Berufskodex).

PsychotherapeutInnen und ihre MitarbeiterInnen sind an eine strenge, gesetzlich geregelte Schweigepflicht gebunden!

### **9. Fragen**

Für Ihre Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Ebenso können Sie sich mit Ihren Fragen an die Ethik und Beschwerdestelle des STLP ([ethikundbeschwerde@stlp.at](mailto:ethikundbeschwerde@stlp.at)) wenden.

### **10. Methodenspezifisches**

Sie können folgendes Angebot in Anspruch nehmen:

- Existenzanalytische Psychotherapie für Erwachsene
- Paartherapie
- Existenzanalytische Kinder- und Jugendtherapie
- Traumazentrierte Psychotherapie
- EMDR
- Supervision (Einzel- und Gruppensupervisionen)
- Coaching

**Ich freue mich, Sie ein Stück  
Ihres Weges begleiten zu dürfen.**

**MMag.<sup>a</sup> Ingrid Jagiello**

Hauptplatz 10/3  
A-8750 Judenburg  
Telefon: 0664/2366580

[info@praxis-jagiello.at](mailto:info@praxis-jagiello.at)  
[www.praxis-jagiello.at](http://www.praxis-jagiello.at)

Bank Austria Judenburg  
IBAN: AT62 1200 0528 4600 7233